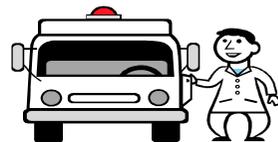
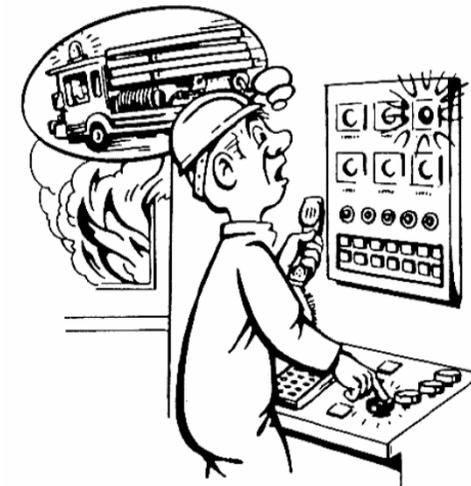


NORMAS BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS

NOMBRE	MOVIL CONTACTO
OFICINAS ATE MADRID	91.506.44.60
JONATHAN PEREZ (Responsable de Proyecto)	610.445.322
MERCEDES MARTIN (Selección y Prevención)	687.846.040



URGENCIASASEPEYO 24.H
900 151 000

Servicio de Ambulancias e
Información

ATENCION AL USUARIO
902 151 002

Para que te indiquen el centro más cercano o que un equipo medico te oriente sobre la respuesta más adecuada.

Normas básicas de prevención de Incendios
Normas de actuación en caso de Emergencias
Normas de actuación en caso de accidentes con Lesiones

EN CASO DE INCENDIO

- Mantener Orden y Limpieza
- No situar materiales combustibles próximos a las fuentes de calor (alumbrado)
- Respetar prohibición de Fumar
- Mantener despejadas las salidas
- No bloquear accesos a los extintores y bocas e incendio
- **Detectada alguna anomalía en los sistemas de protección, informar a dirección**



EN CASO DE EVACUACIÓN

Ante una situación de Riesgo, el equipo de Evacuación y/o Intervención desalojará inmediatamente la zona afectada. Si se tiene que evacuar el local:

- Dirigirse al punto de encuentro.
- **MANTENER LA CALMA EN TODO MOMENTO, NO CORRIENDO NI GRITANDO PARA NO PROVOCAR EL PANICO**

Seguir las indicaciones de la persona responsable y colaborar en la evacuación

- No regrese bajo ningún motivo.
- Si se ve bloqueado por el humo, saldrá de la zona gateando y arrastrándose por el suelo.
- En caso de que se prenda la ropa, se tirara al suelo y rodará sobre si mismo

Fijese en las señales de evacuación



- Si se ve bloqueado por el humo, saldrá de la zona gateando y arrastrándose por el suelo.
- En caso de que se prenda la ropa, se tirara al suelo y rodará sobre si mismo



DIRECTORIO TELEFONICO DE SERVICIOS DE EMERGENCIA

CENTRO DE EMERGENCIAS	112
BOMBEROS	080
CONSEJERIA DE MEDIO AMBIENTE	915 884 417
AMBULANCIAS	
- Cruz Roja	915 222 222
- Insalud	061
- SAMUR	112
- Ambulancias Asepeyo	916 735 011
POLICIA	
- Municipal	112 / 092
- Nacional	091
- Guardia Civil	062
PROTECCION CIVIL	915 373 100
HOSPITALES	
- Hospital Príncipe de Asturias	91.887.81.00
Dirección: Ctra. Alcalá Meco, s/n (en el campus universitario)	91.882.16.61
- Hospital Universitario de Guadalajara	949.209.200
Dirección Avda. Donantes de Sangre, s/n Guadalajara	
- Hospital del Henares	91 191 20 00
Dirección Avda. de Marie Curie, s/n 28822 Coslada	
CENTROS ASISTENCIALES DE ASEPEYO	
- Hospital de Coslada	916 735 011
- Centro Asistencial Alcalá de Henares	918 881 716
- Pº. Dr. Fernández Iparraguirre, 29. Guadalajara	949 247 840

AVISO SERVICIO DE URGENCIAS ASEPEYO



URGENCIAS 24.H
900 151 000

Informar inmediatamente del accidente tanto al Responsable de Servicio como a las Oficinas Centrales

Atenciones mínimas

- Detenga las maquinas o ponga las instalaciones en condiciones de seguridad, para evitar que se produzca un nuevo accidente o se agraven las consecuencias del que ha ocurrido

NO administrar bebidas ni alimentos a las personas accidentadas

- NO MOVER AL ACCIDENTADO INNECESARIAMENTE

- IMPORTANTE: Acompañar al herido hasta dejarlo en manos del medico



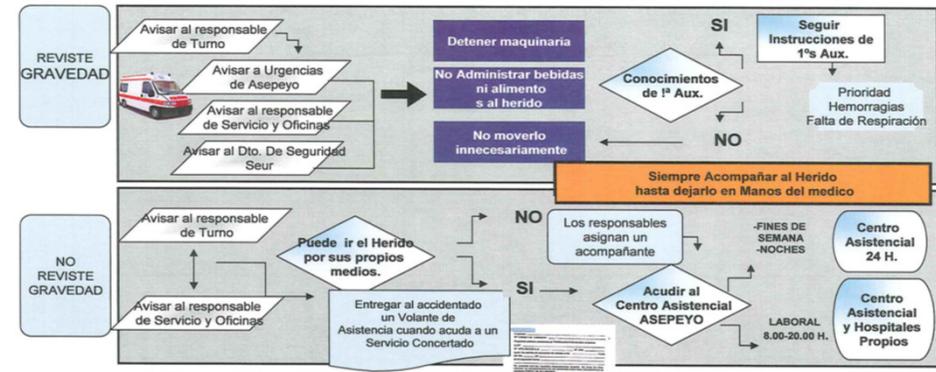
EN CASO DE ACCIDENTE LEVE

Informar inmediatamente del accidente tanto al Responsable de Servicio como a las Oficinas Centrales

Acudirá al centro asistencia, :

- Centro Asistencial y Hospitales propios de Asepeyo.
- Centros médicos concertados

IDENTIFICACION DEL ACCIDENTE



PUNTO PRINCIPAL DE REUNIÓN	Zona de acceso a la empresa por entrada principal.
PUNTO ALTERNATIVO DE REUNIÓN	SALIDAS EXPEDICIÓN/RECEPCION/DISTRIBUCION

EN CASO DE ACCIDENTE GRAVE

Para recordar el modo correcto de actuar, siga la secuencia de PAS

Proteger: Al accidentado, a si mismo y a los demás

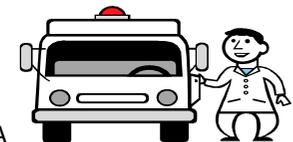
Avisar: Comunicar con Responsable de Turno, Servicio Urgencias Asepeyo o Emergencias 112

Socorrer: Solo si tienen conocimientos de primeros auxilios. A continuación se dan pautas básicas

COSLADA
HOSPITAL
MONOGRÁFICO
Joaquín de Cárdenas, 2
28823 Coslada
Tel. 916735011
24H y festivos



HOSPITAL
MÁS
CERCANO A
LA NAVE DE
TRABAJO



INSTRUCCIONES DE PRIMEROS AUXILIOS

		NO SE DEBE...	SE DEBE...
COMO NORMAS GENERALES		<ul style="list-style-type: none"> • Mover a la víctima sin conocer las lesiones que padece. • Dar de beber agua al lesionado (está contraindicado para heridas de cabeza, cuello, tórax y abdomen). 	<ul style="list-style-type: none"> • Tranquilizar y dar confianza a los heridos.
QUEMADURA		<ul style="list-style-type: none"> • Poner cremas, pomadas, sprays. • Romper las ampollas que se forman. • Administrar nada por vía oral. 	<ul style="list-style-type: none"> • Alejar a la víctima de la fuente de calor • Aplicar agua generosamente sobre las zonas quemadas.
HERIDA		<ul style="list-style-type: none"> • Desinfectarla con productos irritantes (alcohol, yodo). 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenerla limpia.
AMPUTACIÓN		<ul style="list-style-type: none"> • Congelar ni sumergir en agua la parte amputada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lavar la parte del cuerpo amputada con solución salina estéril, envolverla en una gasa colocándola dentro de una bolsa de plástico. • Transportar la parte amputada en un contenedor frío.
OBJETO CLAVADO		<ul style="list-style-type: none"> • Tratar de retirarlo 	<ul style="list-style-type: none"> • Controlar la hemorragia por compresión directa estabilizando el objeto en su lugar.
HEMORRAGIAS EXTERIORIZADAS	NASAL	<ul style="list-style-type: none"> • Echar la cabeza hacia atrás. • Acostar al accidentado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Inclinar la cabeza hacia delante tapando los orificios nasales con los dedos.
	OÍDO	<ul style="list-style-type: none"> • Taponar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tapar y cubrirlo con un vendaje (para que no entre aire ni suciedad).
	EXTERNAS	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar un torniquete (salvo casos extremos). 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar compresión con un apósito estéril hasta que ceda la hemorragia o que el personal cualificado se encargue de él. • Acumular apósitos sobre la herida sin retirar los ya empapados, manteniendo la presión.